

## Trekking Valle la Engorda

### 1. FICHA TÉCNICA DE LA ACTIVIDAD

#### Región donde se realiza la actividad

Región Metropolitana

#### Comuna donde se realiza la actividad

San José de Maipo

#### Lugar dónde se realiza la actividad

Valle la Engorda

#### Descripción de la actividad detallando su emplazamiento y características principales

Iniciaremos la caminata desde el sector del Cabrerio, cruzando el Valle de la Engorda, teniendo siempre a la vista el imponente Volcán san José (5.580 msnm). Luego de una caminata en terreno de montaña de aproximadamente 1 hora y 30 minutos llegaremos al valle de la engorda, Lugar donde las montañas que rodean este sendero son imponentes paredes de roca vertical y con glaciares en más de alguna cumbre que sobrepasan los 4.000 m.snm por lo cual es un gran espectáculo para contemplar. Tendremos la oportunidad de disfrutar de paisajes impresionantes y refrescar nuestro cuerpo con aire puro en los faldeos del volcán san José el cual es el límite con argentina.

#### Duración de la Actividad

##### Semanas

0

##### Días

0

##### Horas

4

#### Época del año en que se realiza la actividad

ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
					X	X	X	X	X		

#### Limitaciones y/o restricciones de la actividad a los participantes tales como: condición física, edad, salud y otros.

- Discapacidad física que les dificulte el desplazarse de manera normal y funcional, o que les impida el uso de bastones de trekking.
- Embarazadas.
- Personas con enfermedades cardiovasculares severas.
- Obesidad.
- Asistir bajo efectos de droga y alcohol.
- Mínimo de edad: 18 años, máximo: 70 años (variable) en caso de menores de edad deben contar con permiso de sus apoderados o tutores para poder asistir a la actividad.
- Previo a la actividad se debe llenar la ficha médica requerida y especificar problemas de salud tales

como diabetes, hipertensión, problemas cardiovasculares y/o lesiones recientes, entre otros, para poder evaluar si el cliente cumple con los requerimientos básicos para participar en la actividad. En cuanto a los límites de carga por cliente esto dependerá de su edad y fisiología, también pasara por una evaluación por parte del guía encargado

### **Experiencia y capacidad técnica requerida a los participantes**

- Experiencia en terrenos de montaña y que haya acampado por lo menos una vez en la naturaleza.
- Capacidad técnica requerida a los participantes
- Deportivamente activo y hacer ejercicio mínimo 3 veces por semana

### **Edad de los participantes**

#### **Edad mínima de los participantes**

18
----

#### **Edad máxima de los participantes**

70
----

### **Indicaciones de ropa y equipo personal con que deberán contar los participantes, en forma individual**

Chaqueta y Pantalón Impermeable
Chaqueta de Pluma
Primera y segunda capa tren superior
Pantalón trekking de invierno
Gorro de frío y sol
Bototos de trekking o botas plásticas
Lentes de sol/ bloqueador solar factor +50
Mochila mínima de 35 litros
Linterna Frontal
2 botellas de agua
Bandana
Bastones de Trekking

### **Indicación de ropa y equipo personal con que deberán contar los guías en forma individual**

Gorro sol/ Gorro para el frío
Guantes o mitones
Lentes de sol filtro uv
Chaqueta y pantalón impermeable
Primera capa tren superior e inferior
Segunda capa polar
Chaqueta pluma
Pantalón de trekking invierno
Bototos de trekking o botas plásticas (no se recomienda el uso de zapatillas o bototos nuevos, ya que estos podrían causar lesiones tales como ampollas)
Bloqueador solar +50
Linterna frontal

Bastones
Botiquin
encendedor, collet, silbato
Equipo de montaña para generar un pasamanos si la ocasión lo amerita, o una evacuacion, es decir, mosquetones, 1 cuerda de 8,5mm, coordine de 7 milímetros con 5 metros de largo

**Disponibilidad de seguros (Debe indicar si cuenta o no con seguros)**

Si
----

**Detalle seguros, si corresponde**

Broker Insurances travel

**Detallar los servicios incluidos en la actividad**

1 Guia/ instructor de montaña UIMLA Chile, certificados en la especialidad de montaña SERNATUR, con curso de primeros auxilios en zonas agrestes al dia (WFR)
1 Apoyo de Guia, Certificado en SERNATUR, con curso de primeros auxilios (WFR)
Seguro contra accidente para toda la expedicion
Equipo técnico grupal
Radios de comunicación
Botiquin de primeros auxilios

**Detallar los servicios no incluidos en la actividad**

Transporte
Alimentacion
Equipamiento personal de montaña (De no poseer algo de la lista, ecocaminante posee descuento del 10% en la tienda Rocarental, los precios son asequibles y el equipamiento para arriendo es de alta gama <a href="https://rocarental.com/arriendo/">https://rocarental.com/arriendo/</a> )

**Indicación de las acciones que deberá seguir el participante para el buen desarrollo de la actividad**

Leer el programa completo de la actividad
Firmar la aceptacion de riesgos inherentes a la actividad
Rellenar la ficha medica asociada a la actividad
Seguir las Instrucciones y normas de comportamiento del guía a cargo
Debe respetar y seguir las indicaciones del guía en todo momento
Respetar a todas las personas del grupo por igual
Respetar y cuidar la flora del sector y medio ambiente en general
Tener conductas que propicien un ambiente grato y entre los participantes
No consumir alcohol, drogas o tabaco durante la actividad
No asistir con dispositivos tecnológicos que provoquen ruido ambiental como parlantes o drones
Participar en pro al grupo y del trabajo en equipo, apoyarse, ayudar al otro

**2. PLAN DE PREVENCIÓN Y MANEJO DE RIESGOS**

## **Criterios para evaluar el nivel de riesgo en el desarrollo de la actividad**

### **Riesgos de la actividad asociados al entorno o medio natural (riesgos que pueden afectar al personal, guías y/o participantes de la actividad)**

Caidas
Exposición solar o radiación
Derrumbes
Caida de diferente o mismo nivel
Hipotermia

### **En base a los riesgos mencionados previamente, identifique sus causas**

No utilizar zapatos acorde a la actividad
No usar la protección solar de distinto tipo
No contar con suministro de agua
No estar atento a las condiciones del camino
No utilizar bastones de trekking
No utilizar bastones de trekking

### **En base a los riesgos mencionados previamente, identifique sus consecuencias**

Lesión abrasiva, sangramiento superficial
Deshidratación, insolación, cáncer a la piel, envejecimiento prematuro de la piel
Muerte, aplastamiento, fracturas
Hematomas, contusiones, esguinces, sangramiento, muerte
Congelamiento

### **En base a los riesgos mencionados previamente, identifique las medidas de control, reducción, mitigación y/o respuesta**

Uso de bastones de trekking - Acompañamiento en la subida y bajada - Marcar ruta sin mayores obstáculos
Proporcionar bloqueador solar y equipo de protección - Hidratar con agua - Buscar refugio del sol
Mantenerse alejado del sector de riesgo
Caminar siempre por los senderos
Chequear previamente el equipo mínimo necesario para las bajas temperaturas

## **Riesgos asociados a las personas**

### **Riesgos de la actividad propiciados por las personas (acciones atribuibles al personal, guías y/o participantes)**

Malestar al caminar
Sobre esfuerzo
Estrés relacionado a la actividad
Alergia, agotamiento
Intoxicación

### **En base a los riesgos mencionados previamente, identifique sus causas**

Zapatos nuevos
----------------

Cientes inexperto, mala elección de la actividad, no tener condición física
Baja capacidad de autocontrol
Comida o planta no indicada en la ficha medica/ Falta de comida o agua insuficiente/ ingesta flora silvestre

**En base a los riesgos asociados a las personas y mencionados previamente, identifique sus consecuencias**

Heridas leves, ampollas
Paro cardio respiratorio, mareos, desmayo, vómito
Crisis de pánico, síntomas de angustia y ansiedad
Deshidratación, mareos, dolor de cabeza, temblores físicos
Mal estar estomacal

**En base a los riesgos asociados a las personas y mencionados previamente, identifique las medidas de control, reducción, mitigación y/o respuesta**

Usar protección para evitar la ampolla - Usar kit de primeros auxilios
Reposar y evaluar síntomas - Descansar, comer e hidratar si es necesario
Contención emocional - Dar espacio y tiempo para descansar - Apoyo y acompañamiento
Alimentar o hidratar si es necesario - Descansar y reposar - Monitorear
Charla de seguridad, uso de botiquín de primeros auxilios, Rescate, derivación centro de salud

**Identificación y evaluación de los riesgos en la práctica de la actividad**

**Número de Participantes**

**A. Mínimo**

3
---

**B. Máximo**

12
----

**Número de guías para la cantidad mínima de participantes seleccionada anteriormente**

1
---

**Número de guías para la cantidad máxima de participantes seleccionada anteriormente**

4
---

**Otros requisitos o condiciones relevantes para la realización de la actividad (Especificar)**

Estado físico acorde a la actividad, sin lesiones preexistentes ni enfermedades que lo imposibiliten a realizar la actividad
Que la meteorología sea propicia para la actividad, es decir, que no esté pronosticado lluvia, olas de calor o vientos extremos.
Cuórum mínimo de la actividad
Condición optima del terreno

**Condiciones que afectarían el desarrollo de la actividad (Indicar y precisar si**

**corresponde): condiciones meteorológicas, geográficas y similares**

- |  |
|--|
| 1-. Precipitaciones que imposibiliten la actividad                               |
| 2-. Terremoto de gran escala que sea motivo de suspensión                        |
| 3-. Participante con signos cardinales positivos de covid durante la actividad   |
| 4-. Aludes que pudieran cortar el camino para acceder a los sectores de escalada |
| 5-. Accidentes mayores que impliquen evacuación                                  |
| 6-.Emergencias personales de los participantes, impostergables                   |
| 7.-Olas de calor   |

**Idiomas en los cuales se ejecuta la actividad**

- |         |
|---------|
| Español |
| Inglés  |

**¿El desarrollo de la actividad contempla transporte?**

No
----

**Si la respuesta anterior es Si, identificar riesgos asociados al medio de transporte**

--

**Cantidad de Vehículos a utilizar**

--

**Marca del vehículo**

--

**Modelo del vehiculo**

--

**Año del vehículo**

--

**¿Los vehículos cumplen con la normativa vigente?**

No
----

**Identificar criterios para suspender la actividad (considerando condiciones del entorno, guías o participantes)**

- |  |
|--|
| Emergencias Meteorológicas   |
| Asistentes en estado etílico o estado alterado de conciencia                                 |
| Incendios forestales cercanos que pongan en riesgo a los participantes                       |
| Asistentes que no presenten equipamiento adecuado, que presente un riesgo para ellos mismos. |
| Emergencias personales de los participantes, impostergables                                  |

**Determinar la forma en que se proveerá de equipos de seguridad a los participantes**

Se les proporcionará toda la implementaría adecuada para la escalada y la indicación específica de cada una de estos elementos, previo a iniciar la actividad ejemplificando el modo de su uso y la importancia vital de llevar acabo correctamente cada maniobra.
--

## **Determinar la forma en que se proveerán los equipos de primeros auxilios en caso de accidentes**

En la zona de estacionamiento se deja todo el equipo destinado a primeros auxilios con posible lesión de columna

Se realiza una evaluación de la situación general, riesgos involucrados para terceros y prestador de primeros auxilios. Una vez asegurado el entorno y participantes se procede a la evaluación del accidentado el cual dependiendo de la gravedad de su lesión es tratado por el guía en terreno

En caso de accidentes que impliquen lesiones o riesgo mayor a lo establecido por los protocolos de seguridad para una intervención de primeros auxilios en áreas silvestres, se comunica al encargado de emergencia y se llamara a la brigada de emergencia más cerca y luego hacer llamado a centro médico más cercano para solicitar una ambulancia mientras el guía contiene la situación.

Cada guía cuenta con un botiquín de primeros auxilios, con los implementos necesarios para zonas agrestes

## **¿Cuenta con sistemas de comunicación a emplear durante la actividad?**

Si

## **Especificar sistemas de comunicación**

teléfono celular

radios vhf baofeng

Teléfono satelital

Inrich

## **¿Cuenta con un procedimiento documentado para registrar accidentes y/o incidentes?**

Si

## **3. PLAN DE RESPUESTA FRENTE A SITUACIONES DE EMERGENCIA**

### **Nombre / Cargo**

Jaime Acevedo

Barbara Donoso

### **Rol en el procedimiento de emergencia**

Líder de emergencia

Coordinadora y encargada suplente

## **¿Cuenta con sistema de comunicación en caso de emergencia?**

Si

## **Especificar sistemas de comunicación a emplear en caso de emergencia**

teléfono celular, radios de comunicación vhf baofeng frecuencia 465hrz , y teléfono satelital solo en lugares remotos donde no exista otra forma de comunicación

## **Detalle forma o procedimiento para proveer los primeros auxilios**

Cada guía cuenta con un botiquín de primeros auxilios, con los implementos necesarios para zonas agrestes.
Comunicar con el coordinador para activar el seguro contra accidentes
Evacuar hasta el estacionamiento donde se encuentra el vehículo de apoyo que los lleve al centro asistencial definitivo.

**Procedimiento de evacuación de emergencia, incluyendo medios para trasladar a una persona enferma o accidentada a un centro de atención médica, considerando la posición geográfica, distancia, dirección a partir del punto del siniestro, vías de evacuación y medios de transporte para hacerlo (vehículo, avión, embarcación u otros)**

La persona accidentada bajará junto con el guía o asistente de guía hasta el lugar del estacionamiento o hasta el vehículo de emergencia de ecocaminante, desde este punto se evacuará a la persona al centro asistencial más cercano, este es el hospital san José o derivarlo al hospital Sotero del río dependiendo la gravedad. Si el accidentado posee seguro contra accidentes o convenio con alguna clínica se llevará hasta este.

Si existe posible lesión de columna se inmovilizará y se evaluará la extracción con helicóptero llamando al 133, SENAPRED o avisando a CONAF

**Identificación y ubicación de los organismos y personas a contactar en caso de emergencias**

**Nombre institución u organismo**

Central bomberos San José de Maipo
Carabineros San José
urgencia hospital san José de Maipo

**Teléfono de la institución u organismo**

228611529
229223299
225762701

**Detalle los procedimientos de búsqueda y rescate**

1. Chequeo de lugares habituales: volver a pasar por lugares que recorrimos durante la actividad, y sectores recurrentes.
2. Definición de la búsqueda: se divide al grupo según número de guías y radios, para iniciar búsqueda, mientras solicitamos apoyo a equipo especializado. Los pasos siguientes, serán definidos por equipos de búsquedas especializados.
3. Tipo de búsqueda: terrestre y aérea. Definición de sistemas.
4. Definición de patrullas.
5. Organización y coordinación.
6. Logística: qué tenemos, qué necesitamos. Siempre se evaluará si existe peligro o no para los otros participantes. Se buscará que todos se mantengan unidos, y en un mismo espacio, mientras contactamos a equipos de rescate especializados, quienes evaluarán los pasos a seguir.
  1. Tipo de rescate: peligro inmediato para rescatistas, observadores y pacientes .
  2. Tipo de terreno.
  3. Gravedad de los rescatados.
  4. Cantidad y calidad de personal entrenado.

5. Urgencia de la acción.

### **Detalle protocolo a seguir en la gestión y manejo básico de crisis**

1. Relajar al cliente
2. Frenar los pensamientos negativos
3. Usar frases tranquilizadoras
4. Ayudar al cliente a aceptar sus emociones

### **Detalle las medidas de seguridad y procedimientos en caso de incendios según el lugar en donde se desarrolle la actividad**

Antes: No realizar fogatas. Apagar por completo cigarrillos y fósforos y no arrojarlos al suelo

Durante: si se observa humo en alguna zona o cerro cercano, el guía a cargo activará ala de respuesta a las emergencias.

- Evacuar inmediatamente el área del incendio
  - Alejarse de la dirección de la propagación del fuego, por lo menos unos 30mts
  - No intentar apagar el fuego con ramas u objetos que puedan acrecentar su propagación
  - En caso de que no sea posible evacuar, buscar refugio en un área despejada de vegetación, acostarse en el suelo y cubrirse el cuerpo con ropa seca o tierra, respirando muy cerca del suelo, a través de un paño para evitar quemadura en los pulmones o inhalar humo.
  - Si alguna persona se está quemando cerca, envolver con una manta y hacer rodar por el suelo hasta que el fuego se apague.
  - Mantenerse atento a la dirección de propagación del incendio. Nunca dar la espalda al fuego
- Después: Tener cuidado al volver a entrar en un área natural quemada. Los sitios calientes pueden volver a prenderse sin previo aviso.
- Entregar la mayor información de lo sucedido, a carabineros, bomberos o Conaf. Realizar una evaluación de la situación de los clientes y facilitar apoyo.

### **Detalle las medidas de seguridad y procedimientos en caso de catástrofes naturales según el lugar en donde se desarrolle la actividad**

Aluvión

- Antes: informarse acerca del estado del tiempo y llevar elementos de comunicación.
- Durante: alejarse de la trayectoria del aluvión. Dirigirse rápidamente al lugar en altura, más cercano. Si las rocas o escombros están acercándose, correr al refugio más próximo.
- Después: mantenerse alejado del área de derrumbe, ya que se podrían generar aluviones adicionales. Volver al hogar, solo cuando las autoridades lo indican.

Incendio forestal

- Antes: No realizar fogatas. Apagar por completo cigarrillos y fósforos y no arrojarlos al suelo
- Durante: si se observa humo en alguna zona o cerro cercano, el guía a cargo activará ala de respuesta a las emergencias. Evacuar inmediatamente el área del incendio. Alejarse de la dirección de la propagación del fuego, por lo menos unos 30mts. No intentar apagar el fuego con ramas u objetos que puedan acrecentar su propagación. En caso de que no sea posible evacuar, buscar refugio en un área despejada de vegetación, acostarse en el suelo y cubrirse el cuerpo con ropa seca o tierra, respirando muy cerca del suelo, a través de un paño para evitar quemadura en los pulmones o inhalar humo. Si alguna persona se está quemando cerca, envolver con una manta y hacer rodar por el suelo hasta que el fuego se apague. Mantenerse atento a la dirección de propagación del incendio. Nunca dar la espalda al fuego
- Después: Tener cuidado al volver a entrar en un área natural quemada. Los sitios calientes pueden volver a prenderse sin previo aviso. Entregar la mayor información de lo sucedido, a carabineros,

bomberos o Conaf. Realizar una evaluación de la situación de los clientes y facilitar apoyo.

Terremoto

- Antes: el guía a cargo busca lugares seguros, libres de árboles o caídas de rocas.
- Durante: el guía debe contener y dar calma al inicio del sismo.
- Después. Estar preparado para los temblores posteriores o replicas, evacuar

#### **4. REQUISITOS DE EQUIPAMIENTO**

**¿Cuenta con un procedimiento documentado que cumpla con los requisitos de equipamiento exigidos por el Decreto N° 19/2018, artículo 34, numeral 3.1? (Será exigido en el proceso de inspección en terreno)**

Si

**¿Cuenta con un plan documentado de mantenimiento de equipos según lo exigido por el Decreto N° 19/2018, artículo 34, numeral 3.2? (Será exigido en el proceso de inspección en terreno)**

Si

**Toda la información declarada en la presente ficha será objeto de inspección por parte del Servicio Nacional de Turismo, conforme a lo establecido en el artículo 38, 46 y 47 de La Ley de Turismo N°20.423 y Decreto N°19 de 2018, del Ministerio de Economía, Fomento y Turismo, a fin de constatar el correcto cumplimiento de los estándares de seguridad, exigidos por los artículos 34 y 35 de dicho Decreto.**