



BASES ESPECÍFICAS
GRAN CORRIDA NOCTURNA FAMILIAR “MES DE LA MUJER”
PUENTE ALTO 2024
VIERNES 22 MARZO– 19:30 HORAS

ANTECEDENTES GENERALES

Invita : Municipalidad de Puente Alto
Organiza : Corporación Municipal de Deporte
Colabora : Carabineros 20ª Comisaría de Puente Alto
Lugar partida : Frontis Municipalidad de Puente Alto
Carácter : Corrida pedestre recreativa y competitiva.
Cupos : 1.000 deportistas entre todas las categorías.

ENTREGA DE NÚMEROS

La entrega de números será el mismo día del evento a partir de las **17:00 horas hasta las 19:00 horas** para poder retirar tu número debes estar inscrito obligatoriamente por internet

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS EDAD DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
17:00 HORAS	APERTURA DEL EVENTO	INICIO ENTREGA DE NUMEROS	-----
19:20 HORAS	CIERRE ENTREGA DE N°	ACREDITACIÓN DE LOS DEPORTISTAS	
19:30 HORAS	ZUMBA FITNESS	STAFF INSTRUCTORES	-----
20:20 HORAS	ENCAJONAMIENTO DEPORTISTAS	UBICACIÓN EN ZONA DE PARTIDA DE ACUERDO CON ESTE ORDEN	
20:30 HORAS	PARTIDA CORRIDA DISFRAZADOS	TODAD EDAD	3 KMS
20:30 HORAS	PARTIDA CORRIDA NIÑOS	MENORES D-V HASTA LOS 14 AÑOS	3 KMS
20:30 HORAS	PARTIDA CORRIDA COLOR RECREATIVA-FAMILIAR	<u>NO COMPETITIVA</u> TODA EDAD ***SE PUEDE TROTAR, CAMINAR O CORRER	3 KMS
21:00 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA ADULTOS	*JUVENIL D-V 15 A 19 AÑOS *ADULTO D-V 20 A 29 AÑOS *SENIOR D-V 30 A 39 AÑOS *SUPER SENIOR D-V 40 A 49 AÑOS *MÁSTER D-V 50 A 59 AÑOS *SUPER MÁSTER D-V 60 A 64 AÑOS *MASTER DORADO D-V 65 Y MAS *PERSONA CON DISCAPACIDAD D-V ÚNICA	7 KMS

21:50 HORAS	VUELTA A LA CALMA	ZUMBA FITNESS	-----
22:30 HORAS	PREMIACIÓN GANADORES	TODAS LAS CATEGORÍAS	-----
22:45 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS CIERRE DEL EVENTO	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES	-----

➤ **NOTA:** PARA DEFINIR TU CATEGORÍA DEBES CONSIDERAR LA EDAD QUE TENDRÁS AL **22 DE MARZO DE 2024**, DÍA DE REALIZACIÓN DEL EVENTO.

INSCRIPCIONES GRATUITAS

- a) POR INTERNET EN LA PÁGINA WEB www.deportespuentealto.cl COMPLETANDO EL FORMULARIO RESPECTIVO. Este medio estará disponible hasta el **JUEVES 21 DE MARZO (12:00 horas)**. Así quedas inscrito y estarás habilitado para retirar tu número en los stands respectivos.
- b) Al inscribirte recibirás un mail que acredita tu registro oficial en el evento, siempre y cuando esté correctamente escrito tu correo electrónico (mail).
- c) Este evento es con inscripción gratuita, pudiendo participar niños, jóvenes, adultos y adultos mayores, mujeres y hombres, que se encuentren en condiciones de salud óptima.

REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

- Al momento de inscribirte aceptas las bases en su totalidad.
- Debes estar inscrito oficialmente a través de Internet.
- Cada deportista es responsable de verificar que su número corresponda a la categoría y distancia en que participará. Los stands de entrega de números poseen las distancias y categorías claramente y la vista.
- Entrega de polera y morral para los primeros 500 acreditados.
- Durante la competencia debes cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán indicados en un plano, por jueces de ruta y dirigido por moto guía.
- El circuito estará **“CONIFICADO”** por lo que debes mantenerte, por tu seguridad, dentro de la zona exclusiva de desplazamiento, trotando, caminando o corriendo.
- En el K4 habrá un punto de hidratación para los corredores de los 7 kms.
- El circuito 7 kms. tendrá control de pasada.
- **IMPORTANTE:** los participantes de la categoría DISFRAZADOS deberán correr con tenida completa. Los jueces serán los encargados de habilitar la participación de cada uno.
Ej. No sirve correr solo con una mascarilla o una peluca.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
- Los menores de 18 años podrán participar solo con autorización escrita y firmada por uno de sus padres y/o apoderado. **VER FORMULARIO MÁS ABAJO, IMPRIMIR, COMPLETAR Y ENTREGAR AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO.**
- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros de Chile para velar así por tu integridad física y la de todos los participantes.
- Recomendaciones:
 - Debes hidratarte moderadamente antes de la largada.
 - No uses prendas nuevas especialmente zapatillas.
 - Usa protector solar - bloqueador.
 - Asiste en lo posible con tu propia linterna para uso en el circuito. -
- Participa activamente del calentamiento previo y vuelta a la calma.
- Estacionamiento de vehículos en recinto municipal en costado sur de la municipalidad.
- Te recomendamos utilizar el sistema de transporte Metro ya que el lugar del evento se encuentra a poca distancia de la salida poniente de la Metro Estación Las Mercedes Línea 4. Al salir tomar dirección norte.

SERVICIOS DISPONIBLES EN EL EVENTO

- Hidratación y fruta
- Guardarropía – Vestidores dama y varón
- Servicios higiénicos - Baños
- Paramédico y ambulancia

PREMIACIÓN GENERAL

- a) Se premiará a todas las **CATEGORÍAS COMPETITIVAS DAMAS Y VARONES EN 3 KMS. Y 7 KMS.** de acuerdo con estos lugares:

1er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
2° LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
3er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO

- b) Se premiará al **GANADOR GENERAL DAMA Y VARÓN EN 7 KMS.** con lo siguiente:

1er LUGAR	TROFEO Y ESTÍMULO DEPORTIVO
-----------	-----------------------------

NOTA

- 1.- Ganadores generales pueden pertenecer a cualquier categoría de 7k. No acceden a doble premiación.
- 2.- Ganadores deben estar presentes en la premiación. No se puede reemplazar ni se guardan los premios.
- 3.- Participantes de la corrida recreativa acceden solo a sorteo de estímulos.

SORTEO DE ESTÍMULOS

- Habrá un sorteo genérico de artículos deportivos entre todos los participantes.
PREMIO MAYOR: UNA BICICLETA MOUNTAINBIKE.

FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS DESTACADOS

- Estarán disponibles 48 horas después del evento en **www.deportespuentealto.cl**
-CONSULTAS a los fonos 2 27315455 / 2 27315407 / mail: **contacto@deportespuentealto.cl**

PARTICIPA EN LA CORRIDA NOCTURNA FAMILIAR “MES DE LA MUJER”

CON NOSOTROS
¡BIENVENIDOS!



FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN
PARTICIPACIÓN DE MENORES 18 AÑOS
CORRIDA NOCTURNA FAMILIAR "MES DE LA MUJER"
PUENTE ALTO 2024

YO.....,APODERADO DEL
(DE LA) MENOR..... LO(A) AUTORIZO PARA
QUE PARTICIPE EN LA CORRIDA NOCTURNA FAMILIAR "MES DE LA MUJER"- PUENTE
ALTO 2024, A REALIZARSE EL VIERNES 22 DE MARZO. DECLARO BAJO JURAMENTO QUE
EL (ELLA) SE ENCUENTRA APTO(A) FÍSICA Y MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN ESTA
COMPETENCIA DEPORTIVA. EXIMO DE RESPONSABILIDAD AL MUNICIPIO,
CORPORACIÓN DE DEPORTE, ORGANIZADORES, PRODUCTORES, PATROCINADORES,
LOCATARIOS Y AUSPICIADORES POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA OCURRIR
ANTES, DURANTE O DESPUÉS DEL EVENTO, DESECHANDO CUALQUIER ACCIÓN
JUDICIAL POSTERIOR, YA QUE SU PARTICIPACIÓN ES VOLUNTARIA. ACEPTO TODAS
LAS CONDICIONES Y BASES ESPECÍFICAS POR SU PARTICIPACIÓN. AUTORIZO EL USO
DE IMÁGENES DONDE PUEDA APARECER. LOS DATOS ENTREGADOS SON FIDEDIGNOS.

FIRMA APODERADO.....

RUT.....

FONO CONTACTO.....

PUENTE ALTO, 22 DE MARZO DEL 2024.-

***ESTA AUTORIZACIÓN DEBE PRESENTARSE AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO
RESPECTIVO.

***LOS DATOS AQUÍ CONSIGNADOS SE MANTIENEN EN ABSOLUTA RESERVA.