



Proyecto T. en tu sector
- Planilla para cápsulas en video -

- Nombre del profesor: María Teresa Carrasco Cabeza
- Talleres beneficiados: Rancagua sur (22), san pedro (20), villa Baquedano (20), villa galilea (20)
- Público alcanzado: 82

Semana	Descripción general del trabajo	Objetivo de la semana
1. 6 de abril	step	coordinación
2. 13 de abril	localizado	Tonificar y definir abdomen, glúteos, piernas
3. 20 de abril	aeróbico	resistencia
4. 27 de abril	Baile entretenido	recreativo