PLANIFICACIONES MES DE MAYO

|  |
| --- |
| **Clase:** Nº5 **Curso:** 4º **Fecha:** 06 al 10 de mayo. |
| **Objetivo**: desarrollar la movilidad de los estudiantes en la cancha de juego. |
| **Inicio**: Saludo a los estudiantes  Pasar la lista.  Explicación del objetivo de la clase y el valor a trabajar.  **Calentamiento**: - pilla uno pillan todos. |
| **Desarrollo**: - en parejas, frente a frente separados por la red, lanzan la pelota a su compañero desde la línea de fondo y corren a tocar la lenteja ubicada entre la línea de fondo y la red.   * VARIACIÓN: se agrega un plato más, después de lanzar ir a tocar los platos. * Se agrega implemento: raqueta. * Realidad de juego. |
| **Final:** - trabajo de elongación. |
|  |

|  |
| --- |
| **Clase:** N° 6 **Curso:** 4°básico **Fecha:** 13 al 17 de mayo. |
| **Objetivo**: desarrollar la movilidad de los estudiantes en la cancha de juego. |
| **Inicio**: Saludo a los estudiantes  Pasar la lista.  Explicación del objetivo de la clase y el valor a trabajar.  **Calentamiento**: - pinta pac-man: los alumnos se desplazan por las líneas de la cancha, sin salirse, ni saltar de una a otra. Un compañero comienza desde el centro de la cancha a pillar. Cuando pilla a un compañero este se le une (pilla uno pillan todos). |
| **Desarrollo:** - trabajo en grupo (3 o 4 personas): en una mitad de la cancha se ubican conos en forma de triángulo (un cono central en la línea de fondo y dos en las líneas laterales) y en la otra mitad se ubican dos alumnos (ambos con 2 pelotas de tenis). Desde el cono central el alumno con raqueta se dirige hacia uno de los conos y debe golpear las pelotas lanzadas por sus compañeros. Los lanzamientos se realizan cuando el compañero está en el plato central.  Variante: - golpes con bote de pelota   * golpes sin rebote * Realidad de juego |
| **Final: - trabajo de elongación** |

|  |
| --- |
| **Clase:** Nº7 **Curso:** 4º **Fecha:** 20 al 24 |
| **Objetivo**: desarrollar la movilidad de los estudiantes en la cancha de juego. |
| **Inicio**: Saludo a los estudiantes  Pasar la lista.  Explicación del objetivo de la clase y el valor a trabajar.  **Calentamiento**: -Cachipún aleman.  - Variante: transportando una pelota con la raqueta. |
| **Desarrollo:** por grupos: 4 vs 4  - ubicados en hileras, ambos equipos se enfrentan. Cada alumno da un golpe a la mitad del equipo rival, una vez hecho esto se vuelve a formar.  Variante: - pasar a formar parte de la hilera opuesta.  - Realidad de juego |
| **Final: - trabajo de elongación** |

|  |
| --- |
| **Clase:** Nº8 **Curso:** 4º **Fecha:** 27 al 31 |
| **Objetivo**: desarrollar la movilidad de los estudiantes en la cancha de juego. |
| **Inicio**: Saludo a los estudiantes  Pasar la lista.  Explicación del objetivo de la clase y el valor a trabajar.  **Calentamiento**: -atrapa moscas: un alumno ubicado en la línea central de la cancha debe capturar a sus compañeros, quienes se desplazan de una mitad a la otra, intentado no ser captura. De ser pillado debe pasar a la línea central y pillar. |
| **Desarrollo: - demostrar lo aprendido**  **-** mini torneo: - en grupos por cancha: juegan todos vs todos.  - Variante: los más ganadores pueden cambiarse de cancha. |
| **Final: - trabajo de elongación** |